



## 8 PASOS PARA LAVAR DE FORMA CORRECTA SUS MANOS

Lávese las manos cuando estén visiblemente sucias.

Si no, utilice solución antibacterial

**Duración del lavado: 40 - 60 segundos**



**1** Mójese las manos con agua



**2** Deposite en la palma de las manos una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar derecho, atrapándolo con la palma de mano izquierda y viceversa



**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



**8** Después de enjuagarse con agua, séquese con una toalla desechable